

The Mix Company

Making Gluten-free Easy – and Fun!

Vegan

No dairy

Low-sodium

No soy/No corn

Gluten-free

Non-GMO

No MSG/No preservatives

Store in a cool dry place.
See Best Before date inside

45g

Recipes Inside



Medium
Spice

Garlic-Dill 'Zinger'

Meals & Appetizers

Makes 750ml Dip

Allergen-Friendly Mix

Proudly manufactured in Canada using Canadian ingredients

Creamy Garlic-Dill Dip

Stir ½ pkg **Garlic-Dill Zinger** into 1½ cups [375ml] yogurt, mayo, sour cream or non-dairy substitute. Let stand 5 minutes. Makes 1½ cups [375 ml].

Garlic Dill Salad Dressing

Stir ½ pkg **Garlic-Dill Zinger** into 1 cup [250ml] yogurt or sour cream, ½ cup [125ml] mayonnaise and ½ cup [125ml] milk or substitute. Makes 2 cups.

**Great with Pasta, Chicken...

In a small bowl combine ½ pkg **Garlic-Dill Zinger** with 2 T [30 ml] olive oil, and 1 T [15 ml] boiling water while pasta is cooking. Toss with approx 6 cups [1.5 L] cooked pasta, add diced tomatoes, chicken strips or grilled vegetables. Serves 4 - 6

Roasted or Grilled Vegetables

Wash baby potatoes or any raw vegetables. Toss with olive oil. Sprinkle with **Garlic-Dill Zinger** and toss again. Grill or roast until tender.

more recipes & mixes at
TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

Ingredients: Garlic, dill weed, onion, dill seed, leek, green & red sweet peppers, celery, carrot, sea salt, herbs, tapioca starch, black pepper, dry mustard, nutmeg.

Nutrition Facts

per serving of 1/16 pkg (2.8g)
1.5 Tbsp (23 ml) prepared
16 servings

Amount per serving	Mix	†Prepared
Calories	8	50
Calories from fat	0%	69%
% Daily Value		
Total Fat 0g*	0%	6%
Saturated Fat 0g	0%	9%
+ Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	4%
Sodium 104mg	4%	5%
Total Carb 1g	1%	1%
Dietary Fibre 0g	0%	0%
Sugars .5g		
Protein .4g	1%	2%
Vitamin A	0%	4%
Vitamin C	0%	2%
Calcium	0%	6%
Iron	2%	2%

* Amount in dry mix.

† Prepared dip using low-fat sour cream.

Satisfaction Guaranteed
manufactured in a facility where
treenuts & peanuts may be present

The Mix Company

Sans gluten – Simple et fun!

Vegan

Sans produits laitiers

Pauvre en sel

Sans soja/sans maïs

Sans gluten

Non-OGM

Sans agents de conservation

Conserver dans un endroit frais et sec.
Voir la date à l'intérieur.

45g

Recettes à l'intérieur



Moyennement épicé

Combiné l'ail et l'aneth

Repas et apéritifs

Donne 750ml de trempette

Pour ceux qui ont des allergies!

❁ Fièrement produit au Canada avec des ingrédients Canadien

Trempette à l'ail-l'aneth

Ajouter ½ du **Combiné l'ail et l'aneth** dans 1½ tasse [375ml] de yogourt, de mayo ou de crème sûre. Laisser reposer 5 minutes.

Vinaigrette à l'ail-l'aneth

Ajouter la moitié du **Combiné l'ail et l'aneth** dans une tasse [250ml] de yogourt ou de crème sûre, ½ tasse [125ml] de mayonnaise et ½ tasse [125ml] de lait ou substitut.

Délicieux avec des Pâtes, du Poulet...

Dans un petit bol, combiner un ½ paquet de **Combiné l'ail et l'aneth** avec 2 cuill. à table [30 ml] d'huile d'olive et 1 cuill. à table [15 ml] d'eau bouillante pendant que les pâtes cuisent. Mélanger avec environ 6 tasses [1.5 L] de pâtes cuites, ajouter les tomates de lamelles de poulet ou de légumes grillés. Pour 4 à 6 personnes.

Légumes rôtis ou grillés

Laver des petites patates ou des légumes crus de votre choix. Badigeonner d'huile d'olive. Saupoudrer avec **Combiné l'ail et l'aneth** et badigeonner de nouveau. Griller jusqu'à ce qu'ils soient tendres.

plus de recettes & de mélanges
@ TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

Ingredients: Ail, feuilles d'aneth, oignon, graine d'aneth, poireux, poivrons vert et rouge, celeri, carotte, sel de mer, herbes, féculé de tapioca, poivre noir, moutarde sèche, muscade.

Valeur nutritive

par portion de 1/16 sachet (2.8g)
1.5 c. à soupe (23 ml) préparés
16 portions par sachet

Teneur par portion	Mélange	†Préparé
Calories	8	50
Calories des lipides	0%	69%
% valeur quotidienne		
Lipides 0g*	0%	6%
Satures 0g	0%	9%
+ Trans 0g		
Cholestérol 0mg	0%	4%
Sodium 104mg	4%	5%
Glucides 1g	1%	1%
Fibres 0g	0%	0%
Sucres .5g		
Protéines .4g	1%	2%
Vitamine A	0%	4%
Vitamine C	0%	2%
Calcium	0%	6%
Fer	2%	2%

* Teneur du mélange sec.

† Préparé utilisant de crème sûre légère.

Satisfaction garantie

Fabriqué là ou des noix/arachides peuvent être présentes