

The Mix Company

Making Gluten-free Easy – and Fun!

Vegan

No dairy

Low-sodium

No soy/No corn

Gluten-free

Non-GMO

No MSG/No preservatives

Store in a cool dry place.
See Best Before date inside

45g

Recipes Inside



Mild Spice

Garlic Gourmet Blend

Meals & Appetizers

Makes 750ml Dip

Allergen-Friendly Mix

✦ Proudly manufactured in Canada using Canadian ingredients

Creamy Garlic Dip

Stir ½ pkg **Garlic Gourmet Blend** into 1½ cups [375ml] yogurt, mayo, sour cream or non-dairy substitute. Let stand 5 minutes. Makes 1½ cups [375ml].

Creamy Garlic Salad Dressing

Stir ½ pkg **Garlic Gourmet Blend** into 1 cup [250ml] yogurt or sour cream, ½ cup [125ml] mayonnaise and ¼ cup [65ml] milk or substitute. Makes 2 cups.

Garlic Meatballs

Combine 1½ lb [680 g] lean ground beef, chicken or turkey with 2 eggs & 1 pkg

Garlic Gourmet Blend.

Cook in roaster or frypan @ 350°F [180°C] approx 40 min.

Makes: 40 meatballs

Roasted or Grilled Vegetables

Wash baby potatoes or any raw vegetables.

Toss with olive oil. Sprinkle with **Garlic Gourmet Blend** and toss again. Grill or roast until tender.

Ingredients: Garlic, onion, leek, green & red sweet peppers, celery, carrot, sea salt, herbs, tapioca starch, black pepper, dry mustard, nutmeg.

Nutrition Facts

per serving of 1/16 pkg (2.8g)
1.5 Tbsp (23 ml) prepared
16 servings

| Amount per serving | Mix | †Prepared |
|------------------------|-----------|-----------|
| Calories | 8 | 50 |
| Calories from fat | 0% | 69% |
| % Daily Value | | |
| Total Fat 0g* | 0% | 6% |
| Saturated Fat 0g | 0% | 9% |
| + Trans Fat 0g | | |
| Cholesterol 0mg | 0% | 4% |
| Sodium 104mg | 4% | 5% |
| Total Carb 1g | 1% | 1% |
| Dietary Fibre 0g | 0% | 0% |
| Sugars .5g | | |
| Protein .4g | 1% | 2% |
| Vitamin A | 0% | 4% |
| Vitamin C | 0% | 2% |
| Calcium | 0% | 6% |
| Iron | 2% | 2% |

* Amount in dry mix.

† Prepared dip using low-fat sour cream.

Satisfaction Guaranteed
manufactured in a facility where
treenuts & peanuts may be present

more recipes & mixes at
TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

The Mix Company

Sans gluten – Simple et fun!

Vegan

Sans produits laitiers

Pauvre en sel

Sans soja/sans maïs

Sans gluten

Non-OGM

Sans agents de conservation

Conserver dans un endroit frais et sec.
Voir la date à l'intérieur.

45g

Recettes à l'intérieur



Combiné l'ail du gourmet

Repas et apéritifs

Donne 750ml de trempette

Pour ceux qui ont des allergies!

* Fièrement produit au Canada avec des ingrédients Canadien

Trempette crémeuse à l'ail

Ajouter ½ du **Combiné l'ail du gourmet** dans 1½ tasse [375ml] de yogourt, de mayo ou de crème sûre. Laisser reposer 5 minutes. Donne 1½ tasses [375ml].

Vinaigrette crémeuse à l'ail

Ajouter la moitié du **Combiné l'ail du gourmet** dans une tasse [250ml] de yogourt ou de crème sûre, ½ tasse [125ml] de mayonnaise et ¼ tasse [65ml] de lait ou substitut.

Boulettes de viande à l'ail

Mélanger 1½ lb [680 g] de boeuf haché maigre, de poulet ou de dinde avec 2 oeufs et du **Combiné l'ail du gourmet**. Cuire dans une rôtissoire ou dans une poêle à 350°F [175°C] environ 40 min. Donne 40 boulettes de viande.

Légumes rôtis ou grillés

Laver des petites patates ou des légumes crus de votre choix. Badigeonner d'huile d'olive. Saupoudrer avec **Combiné l'ail du gourmet** et badigeonner de nouveau. Griller jusqu'à ce qu'ils soient tendres.

plus de recettes & de mélanges
@ TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

Ingredients: Ail, oignon, poireux, poivrons vert et rouge, celeri, carotte, sel de mer, herbes, fécule de tapioca, poivre noir, moutarde sèche, muscade.

Valeur nutritive

par portion de 1/16 sachet (2.8g)
1.5 c. à soupe (23 ml) préparés
16 portions par sachet

| Teneur par portion | Mélange | †Préparé |
|----------------------|---------|----------|
| Calories | 8 | 50 |
| Calories des lipides | 0% | 69% |
| % valeur quotidienne | | |
| Lipides 0g* | 0% | 6% |
| Satures 0g | 0% | 9% |
| + Trans 0g | | |
| Cholestérol 0mg | 0% | 4% |
| Sodium 104mg | 4% | 5% |
| Glucides 1g | 1% | 1% |
| Fibres 0g | 0% | 0% |
| Sucres .5g | | |
| Protéines .4g | 1% | 2% |
| Vitamin A | 0% | 4% |
| Vitamin C | 0% | 2% |
| Calcium | 0% | 6% |
| Fer | 2% | 2% |

* Teneur du mélange sec.

† Préparé utilisant de crème sûre légère.

Satisfaction garantie

Fabriqué là ou des noix/arachides peuvent être présentes