

The Mix Company™

Making Gluten-free Easy — and Fun!

Gluten-free

Non-GMO

Sugar-free

Dairy-free

No soy

No egg

No yeast

No MSG/No preservatives

manufactured in a facility where
tree nuts & peanuts may be present

290g

Store in a cool dry place



Pizza Bread Sticks

or Pizza Cups

16 to 18 individual size

Allergen-friendly Mix

✱ Proudly manufactured in Canada using Canadian ingredients

Pizza Cups

Makes 16 to 18

Combine: 3 eggs, beaten

1/3 cup [85 ml] melted butter

3/4 cup [190 ml] pizza sauce/salsa

1 pkg [290g] **Pizza Bread Sticks Mix**

1 cup [250 ml] cheddar, shredded

1 cup [250 ml] sweet peppers, minced

2/3 cup [165 ml] onion, minced

2/3 cup [165 ml] *diced pepperoni or ham,*
(optional)

Turn oven to 375°F (190°C).

Spoon batter into greased muffin cups, 2/3 full.

Make a small indent in centre.

Top each with 1-2 tsp [5-10 ml] pizza sauce.

Sprinkle with more cheese (optional).

Bake 20 min. Cool 5 min & devour!

* They freeze well !

Pizza Breads

Follow above recipe, but spread dough into sticks or rounds, on parchment-lined cookie sheet.

Top each with pizza sauce and cheese.

Bake at 375°F (190°C) for 20 to 30 minutes,
depending on size.

* Enjoy variety? add: crisp bacon, pepperoni,
chopped chicken, broccoli, pineapple, ham, hot
peppers, olives, feta...

more recipes & mixes at TheMixCompany.com

Food sensitivities? substitute:

- 3/4 cup [165 ml] liquid egg substitute = 3 eggs
- 1/2 cup [85 ml] oil, margarine or coconut oil = 1/2 cup butter
- pureed tomatoes = pizza sauce
- goat/vegan cheese = cheddar

Ingredients: *brown rice flour, potato starch, tapioca starch, baking soda, *garlic, *onion, arrowroot, chili pepper, black pepper, *green & red sweet peppers, xanthan, cream of tartar, celery, carrot, sea salt, cumin, cayenne. * denotes organic

Nutrition Facts

per serving of 1/18 pkg (16g)

1 Pizza Cup prepared

18 servings per pkg

Amount per serving	Mix	Prepared
Calories	50	130
Calories from fat	4%	30%
% Daily Value		
Total Fat .8g*	1%	8%
Saturated Fat 0g	0%	3%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	11%
Sodium .85mg	4%	8%
Total Carb .28g	8%	11%
Dietary Fibre 2g	8%	8%
Sugars .1g		
Protein 2g	4%	9%
Vitamin A	0%	4%
Vitamin C	1%	2%
Calcium	1%	4%
Iron	3%	5%

* Amount in dry mix.

† Prepared mix using egg, coconut milk & oil, vegetables and goat cheese.

The Mix Company™

Sans gluten — Simple et fun!

Sans gluten

Non-OGM

Sans sucre

Sans produits laitiers

Sans soja

Sans oeuf

Sans levure

Sans agents de conservation

Fabriquée là ou des noix/arachides
peuvent être présentes

290g

Conserver dans un endroit
frais et sec.



Baguettes au Pizza

ou Muffins Pizza

donne 16-18 muffins

Pour ceux qui ont des allergies!

❁ Fièremment produit au Canada avec des ingrédients Canadien

Muffins Pizza

Donne 16 a 18

Mélanger: 3 oeufs battus

1/3 tasse [85 ml] beurre fondu

3/4 tasse [190 ml] sauce à pizza

1 de Mélange pour Baguettes au Pizza [290g]

1 tasse [250 ml] cheddar râpé

1 tasse [250 ml] poivrons hacher

2/3 tasse [165 ml] oignons hacher

2/3 tasse [165 ml] pepperoni couper en dés

(facultatif)

Chauffer le four à 375°F (190°C).

Graisser des moules à muffins.

Remplir les moules au 2/3.

Couvrir avec 1-2 cc de sauce à pizza.

Parsemer avec plus de fromage. (facultatif)

Cuire 20 min. Refroidir 5 min.

* Ils se congèle bien!

Baguettes ou Pains Pizza

Suivez la recette ci-dessus, mais étendez la pâte en bâtons ou rounds sur une plaque recouverte de parchemin. Recouvrir chacune de sauce à pizza et de fromage.

Chauffer le four à 375°F (190°C). Cuire 20 – 30 min.

Pour les conserver: bien envelopper et congeler.

* Aimez la variété? Ajouter: bacon, pepperoni, poulet, jambon, poivron rouge, feta....

plus de recettes & de mélanges @ TheMixCompany.com

Intolérances alimentaires:

- 2/3 tasse [165 ml] substitut d'oeufs liquide = 3 oeufs
- 1/2 tasse [85 ml] huile, margarine ou huile de noix de coco = 1/3 tasse beurre
- purée de tomates = sauce à pizza
- fromage de chèvre / végétalien = cheddar

Ingredients: *farine de riz brun, fécule de pommes de terre, fécule de tapioca, bicarbonate de soude, *ail, *oignon, arrow-root, poireux, poivre noir, *poivrons vert et rouge, xanthan, crème de tartre, celeri, carotte, sel de mer, cumin, cayenne. * bio

Valeur nutritive

par portion de 1/18 sachet (18g)

1 muffin préparés

18 portions par sachet

Teneur par portion	Mélange	†Préparé
Calories	50	130
Calories des lipides	4%	30%
% valeur quotidienne		
Lipides .8g*	1%	8%
Saturés .0g	0%	3%
+ Trans .0g		
Cholestérol .0mg	0%	11%
Sodium .85mg	4%	8%
Glucides .28g	8%	11%
Fibres .2g	8%	8%
Sucres .1g		
Protéines .2g	4%	9%
Vitamine A	0%	4%
Vitamine C	1%	2%
Calcium	1%	4%
Fer	3%	5%

* Teneur du mélange sec.

† Préparé utilisant de la oeuf, de lait de coco, d'huile, de végétale et fromage de chèvre.